

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»
г. УСОЛЬЕ-СИБИРСКОЕ

Рассмотрено и одобрено
на заседании педагогического совета
протокол от 30.04. 2020 г. № 9

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «СОШ № 12»
Н.А. Мельниковой
от 30.04.2025 г. № 163/ОД



**Положение
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №12»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ №12» (далее - Положение) разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся и обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ «СОШ №12» (далее - образовательная организация) в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

1.4. Положение разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечением конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации.

2. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в переводных 2-8, 10 классах - не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. В 9-х и 11-х классах

продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти 1 - 9 класс, с текущей аттестацией для 2 - 9 классов, полугодия с аттестацией для 10 - 11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем, рассматривается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора образовательной организации.

2.6. Обучение в образовательной организации организовано по пятидневной рабочей неделе в две смены: 1,5,9, 10,11 классы обучаются только в 1 смене, 2,3,4,6,7,8 – могут обучаться как в 1 смене, так и во 2 смене в зависимости от контингента школы и пропускной способности кабинетов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 1 смене с 8 часов 00 минут. Во 2 смене учебные занятия начинаются с 13:30.

2.10. Учебные занятия начинаются по звонку. Обучающиеся должны заранее подготовиться к уроку, прибыв в кабинет за 5-10 минут до звонка. Опоздания на уроки не допустимы.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора образовательной организации.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором образовательной организации. Во время завтраков и обедов классные руководители, воспитатели сопровождают детей в столовую и присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день в среду или четверг

2.16. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, по информатике на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы. В связи со спецификой преподавания предмета труда (технологии) в 5-8 классах и физической культуры в 10-11 классах осуществляется деление на две группы классов.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- урока физической культуры,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется локальными актами и приказом директора образовательной организации.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход (выезд) за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Выезд за пределы города разрешается только после издания соответствующего приказа Отдела образования. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора образовательной организации.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.4. Часы факультативных, элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором образовательной организации. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня в МБОУ «СОШ №12».

4.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора образовательной организации.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям, учебному году (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Иркутской области, Отделом образования управления по социально-культурным вопросам города Усолья-Сибирского.

Утверждается в новой редакции и вступает в силу после издания приказа директора образовательной организации, при утверждении новой редакции старая редакция утрачивает силу.